



## INTELIXENCIA EMOCIONAL E TRABALLO EN EQUIPO

**Formato:** Presencial

**Datas:** Primeira edición: 8 de outubro. Segunda edición: 9 de outubro

**Destinatarios:** Profesionais de saúde pública da Dirección Xeral e xefaturas territoriais

**Duración:** 5 horas

### PROGRAMA

Que é a Intelixencia Emocional? Concepto e elementos crave que a conforman.

Que son as emocións, como funcionan e como regulalas?

Intelixencia intrapersoal: Pautas para a introspección e o coñecemento dun mesmo.

Intelixencia interpersoal: Pautas para entender aos outros e calibrar a relación con eles.

Aplicacións prácticas da Intelixencia Emocional en contornas colaborativas.

Comunicación e traballo en equipo.

Vantaxes e factores de risco.

Roles funcionais e roles disfuncionais.

Fases de desenvolvemento dun equipo e indicadores de madurez do mesmo.

Como converternos nun equipo con claro foco en tarefa e en relación?

Análise casos prácticos reais.

Folla de Roteiro Persoal.

**Relator:** Manel Otero. Page consulting

